

Guía de Empleo por Internet

Asociación “Informática Abierta”

www.abierta.org

Octubre 2010.

INTRODUCCIÓN

Confección de “Currículum Vitae” y carta de presentación.

Búsqueda directa de empresas, bolsas de empleo y ETTs.

Envío de candidatura.

Redes sociales.

Autoempleo.

Opositar.

Confección de “Currículum Vitae” y carta de presentación.

Los currículums constan de dos documentos:

- La *carta de presentación*: Una página en papel ó el mensaje de texto, cuando se envía por correo electrónico (El *currículum* en éste caso va como archivo adjunto). Muchos entrevistadores no la leen.
- El *currículum* propiamente dicho. Mejor una página de texto, máximo dos.

Usaremos Word para crearlos y una vez hechos, pasar el *currículum* a formato **pdf** para enviarlos posteriormente. (Puede usarse un programa como **pdfcreator** para ello).

Retocaremos la carta de presentación y el currículum para cada oferta en concreto.

Carta de Presentación

Secciones: remitente, destinatario, tres párrafos, firma y fecha.

- Primer párrafo: Referencia del anuncio y motivo de la carta (si no hay anuncio, motivo del interés en trabajar en esa empresa).
- Segundo párrafo: Cualificaciones profesionales y experiencia (condensada) resaltando qué ganará la empresa con ese contrato.
- Tercer párrafo: Propuesta para entrevista y despedida.

Firmar y poner todos los datos personales sin olvidar teléfono y dirección de correo electrónico.

Currículum.

Secciones: cabecera, datos personales, experiencia laboral, formación, otros datos de interés (idiomas, informática, etc), referencias.

En la **cabecera** pondremos una fotografía y un escuetísimo **resumen** de 2/3 líneas.

Ejemplo:

José Sánchez: Gestor Comercial, busca una empresa donde poder desarrollar su potencial en el ámbito de la dirección estratégica. Es Licenciado en Marketing con habilidades para la venta, promoción, la planificación y la distribución de productos y servicios. Gran experiencia en la gestión y captación de clientes en diversos sectores como las telecomunicaciones o el pequeño comercio. Habla inglés a alto nivel y alemán, y ha realizado varias estancias en países europeos superiores a un año. Movilidad geográfica.

En **datos personales**: Nombre completo, DNI, dirección, estado civil –omitirlo si separado/divorciado- correo electrónico, y dos teléfonos de contacto.

En **experiencia laboral** hay que enumerar cronológicamente desde la experiencia más reciente hasta la más antigua: empresa, puesto, funciones –destacando logros conseguidos- y periodo. Intentar usar las mismas palabras que el anuncio de empleo.

Si no hay experiencia, indicar el potencial en varias ramas relacionadas con el puesto.

En **formación** indicar los estudios y/o títulos conseguidos, centro de estudios, y periodo, empezando por el más reciente. Si no se ha acabado una carrera, poner “cursados X años de licenciatura en ...”. Incluir acreditaciones en cursos no reglados (idiomas, informática).

En **otros datos de interés** incluir los conocimientos sobre idiomas, informática, carnet de conducir/vehículo propio.

En **referencias** incluir nombres, cargos, empresas y teléfonos de antiguos jefes y responsables de trabajo.

Hay que repasar varias veces el currículum, intentando eliminar cualquier elemento superfluo para dejarlo lo más resumido posible.

Promoción del currículum.

- Además de mandar el currículum, podemos ponerlo en una web, bien en formato texto, ó en vídeo (videocurrículum).
- Para colgarlo de una web, podemos usar gratuitamente servicios específicos, como <http://easy-cv.com> ó bien usar cualquier web de hosting gratuito y subir allí nuestro currículum.
- El videocurrículum lo podemos subir a los videos de youtube <http://www.youtube.com> ó en cualquiera de las páginas web que existen al efecto, como <http://www.tumeves.com>.
- Una vez que disponemos de los enlaces, bien sean de currículum modo texto, videocurrículum, ó ambos, podemos insertarlos en nuestra firma de correo electrónico, de forma que aparezcan en todos los correos que enviemos.

Búsqueda directa de empresas, bolsas de empleo y ETTs y envío de candidatura.

- Usaremos buscadores como www.google.com para localizar empresas, bolsas de empleo y empresas de trabajo temporal.
- Para buscar empresas donde lanzar una candidatura espontánea, buscaremos los términos relacionados con nuestra experiencia y conocimientos. Es recomendable acotar las búsquedas por tiempo y/o zona geográfica; la mayoría de los buscadores lo tiene.
- Una vez tenemos una lista de empresas, buscaremos direcciones de correo dentro de las mismas, idealmente que estén relacionadas con el área de recursos humanos. Allí mandaremos el currículum vía correo electrónico y/o postal.
- Además, visitaremos las páginas web que figuran en éste documento, y enviaremos el currículum ó lo rellenaremos (algunas obligan a teclear el currículum en formularios).

Redes Sociales.

- Usando redes sociales convencionales (facebook, twitter, tuenti) es posible formar una red de conocidos y, a través de ellos, conseguir contactos para trabajar.
- Es preferible usar redes sociales especializadas en el empleo, como Xing, Viadeo ó LinkedIn.

LinkedIn.

Contactaremos fundamentalmente con colegas de profesión, antiguos compañeros de estudios, empleados de empresas y reclutadores de personal. LinkedIn no es como facebook o tuenti, aquí los contactos son 100% profesionales-empresarios, emprendedores, desempleados, ejecutivos, estudiantes, etc. (65 millones en todo el mundo).

Hay cuentas **gratuitas** y cuentas **de pago**. Por ahora usaremos las primeras.

Conectaremos con www.linkedin.es, en el apartado **Únete a LinkedIn hoy mismo** rellenamos Nombre, Apellidos, Correo Electronico y Contraseña.

Completar las pantallas siguientes.

Al final, debemos confirmar nuestro correo electrónico (Entrar a nuestro correo particular y confirmar la solicitud).

Iremos a **Perfil**, subiremos una **fotografía** e iremos añadiendo nuestros datos (Puestos de trabajo que hemos desempeñado, formación, y el resto de campos. Hay un porcentaje de “completamiento” que va subiendo según rellenamos los campos-intentaremos que llegue al 100%.

Iremos a **Perfil Público – Editar** y personalizaremos la URL que nos corresponde, por ejemplo <http://linkedin.com/in/arturoruizlopez> ; será la URL de nuestro **currículum**.

Google recolecta información de **linkedin**; por ello, cualquier posible empleador que nos busque en google encontrará nuestro perfil de linkedin **ocupando las primeras posiciones**.

Grados: LinkedIn esta basada en la llamada teoría de los seis grados, que propone la posibilidad de llegar a cualquier persona del mundo en solo seis saltos.

Cómo es esto? Nuestros contactos directos son los llamados contactos de primer grado (nuestros “amigos”, los que contactamos directamente). Los contactos de nuestros contactos (“amigos” de nuestros “amigos”), son los de segundo grado y así sucesivamente.

Según esta teoría, con una cantidad suficiente de contactos de primer grado podríamos acceder, mediante los contactos de sus contactos a cualquier persona del mundo.

Los expertos recomiendan “trabajar” el segundo grado (contactos de nuestros contactos).

Cada vez que actualizamos nuestro estado (osea, que escribimos algo en nuestro “muro”), les llega a todos nuestros contactos, igual que en facebook. Cada vez que ocurre esto, recibiremos un correo electrónico indicándolo.

Conviene mantener el perfil –currículum- actualizado, entrar frecuentemente, y escribir.

Hay que conseguir la mayor cantidad de contactos posibles, así podremos acceder a empleadores y gente que pueda interesarnos profesionalmente. Para ello, empezaremos conectando con amigos, familiares, compañeros de estudios y/o de trabajo, miembros de asociaciones profesionales a las que pertenecemos.

Añadir contactos: Podemos enviar invitaciones a contactos fuera de linkedin; basta meter el email y un mensaje para convencerle para que se apunte a linkedin.

Podemos también buscar **Gente** en linkedin, siendo conveniente hacerlo desde la casilla de búsqueda **Avanzada**. LinkedIn, salvo que hayamos contratado una cuenta de pago, no permite contactar con nadie más allá del tercer grado.

Grupos: linkedin agrupa grupos profesionales de casi todo, que conviene mirar **directorio de grupos** (truco: para encontrar grupos valiosos, mirar el perfil de personas de nuestro oficio y los grupos a los que pertenecen).

Empleos: Una vez conectado a linkedin, en la pestaña **empleo** pueden buscarse ofertas por palabras clave y, mejor aún, abrir el diálogo **Avanzada**, para acotar la búsqueda (por ciudad, empresa,etc).

Empresas: Podemos encontrar, no sólo información sobre una empresa, sino los empleados de la misma que están en linkedin.

Más->Respuestas: Aquí podemos preguntar ó contestar cuestiones de todo tipo (legal, informática, etc), y así hacer contacto con otros linkedinianos, también conseguir que nos recomienden.

BUSQUEDA DE EMPLEO POR INTERNET

www.tea-cegos-seleccion.es (ETT/Selección de personal, directivos, mandos medios y técnicos.)

www.anuntis.com (Buscador-Ofertas de trabajo en España y Latinoamérica)

www.5campus.com/docencia/empleo/inicio.html (Portal laboral)

www.anuncios.es/empleo_y_trabajo-476.html (Buscador)

www.azafatasypromotoras.com (También vendedores, camareros, modelos, animadores, etc)

www.camerdata.es (Guía de Empresas. Cámaras de Comercio de España y Europa)

trabajo.excite.es (Buscador)

www.infoempleo.com (Ofertas de trabajo. Introducir C.V.)

www.infojobs.net (Ofertas de empleo en general)

www.laboris.net (Ofertas de empleo en general)

jobs.lycos.es (Buscador empleo)

www.foremad.es (Formación y empleo de la Cámara de Comercio de Madrid)

www.060.es/tramites_online/ciudadano/trabajo/index-ides-idweb.jsp (Búsqueda Empleo S.S.)

www.acciontrabajo.es (Bolsa de Trabajo en España)

www.ain.es (bolsa de empleo de empresas navarras)

www.aldaba.org (Formación y empleo)

www.alejjob.com (Realiza la búsqueda en varias páginas de ofertas de empleo de una sola vez)

www.amma.es/bolsa_trabajo (Atención Geriátrica)

www.anyworkanywhere.com (En Inglés)

www.AquiHayNegocio.com (Emprendedores)

www.arquitecto.com (Arquitectos, delineantes)

www.azafatasypromotoras.com (Azafatas y Promotoras)

www.buscarempleo.es (Buscador con entradas blog sobre empleo en general).

www.bolsatrabajo.com (Búsqueda en varias páginas)

www.canaltrabajo.com (Recomendada. Página de empleo muy completa.)

www.careerbuilder.es (Ofertas de Empleo)

www.comerciales.es (Empleo para vendedores)

www.computrabajo.es (Ofertas de Empleo)

www.conseguirtrabajo.com (Blog de trabajo)

www.contactosdetrabajo.com (Portal de trabajo)

www.currantes.com (Portal de trabajo)

www.curriculumfacil.es (Ejemplos de Curriculum)

www.deltaempleo.com (Portal de empleo en Navarra)

www.disjob.es (Portal de empleo para discapacitados)

emplea.universia.es (Portal de empleo del portal Universia)

www.emplea2.net (Portal de trabajo)

www.empleo.elpais.com (Ofertas de empleo)

www.empleo.com (Portal de empleo)

www.empleoandaluz.com (Para Andalucía)

www.empleo-jovenes.com (ofertas de azafatas, dependientes, personal de hostelería y catering, etc).

www.empleoperfecto.com (Ofertas de Empleo y de Cursos)

www.cambiadeempleo.com (Portal de empleo)

www.empleopublico.net (Portal de empleo público)

www.entreprofesionales.com/nuestros-servicios/bolsa-trabajo.html (Profesionales)

www.esade.edu/guiame (Emprendedores)

www.esgerencia.com/pdf/WEBS_DE_EMPLEO.pdf (Enlaces por sectores profesionales)

www.experteer.com (Para personal muy cualificado)

www.farmaseleccion.com (Sector Farmacia, Medicina, DUE)

www.funep.es/becas/universitarios.asp Becas de la fundación Sepi para universitarios.

www.hays.es (Portal de empleo en España y extranjero)
www.feriauniversia.es/#home (Feria virtual de empleo)
www.forodeempleo.com (Lista de foros de empleo)
www.forotrabajo.es (Ofertas de empleo y foros sobre empleo, legislación, nóminas, etc donde resolver dudas y/o cuestiones).
www.ipsojobs.com (Portal de empleo orientado a trabajos urgentes).
www.redtrabaja.es (INEM)
www.jobandtalent.com (Head Hunters, tipo redes sociales)
www.jobrapido.es (Metabuscar, rastrea portales de empleo)
www.jobtransport.es (Portal de empleo de Logística, Transporte y Distribución)
www.lanbide.net (Servicio Vasco de empleo)
www.loquo.es (Buscador de muchas cosas, entre ellas, empleo..)
www.madrid.trabajos.com (Portal de empleo del buscador Hispavista)
www.madridempleo.net (Portal de empleo y formación en Madrid)
www.madridnetwork.org (Información sobre empresas, financiación a pymes, etc,...)
www.mb45.com/index.php?menu=4 (Consultores/asosores en La Rioja, Vizcaya, Navarra y Cantabria)
www.mercadis.com (Mercado de empleo para personas con discapacidad)
www.mercadona.es/trabajo/jsp/pemmain.jsp (Ofertas de trabajo para Madrid y Barcelona)
www.mercaempleo.es (Buscador de empleo)
www.miltrabajos.com (Portal de empleo por provincias)
www.monster.com (Búsqueda de empleo a nivel nacional e internacional)
www.notepares.com (Blog de empleo)
www.notrabajo.com (Blog de empleo)
www.nuevoespacio.es (Directorio profesional)
www.oficinaempleo.com (Portal de empleo)
www.ofertasdetrabajomanpower.es (ETT, Portal de Empleo)
www.opcionempleo.com (Motor de búsqueda de empleos)
www.pagepersonnel.es/index.html (ETT de Michael Page)
www.peopleforevents.com (Personal para eventos, azafatas, actores/as, castings, figurantes, montaje de stands)
www.personalparatiendas.com (Trabajo en establecimientos comerciales)
www.poliempleo.com (Titulados Universidad de Valencia)
www.portalparados.es (Completísimo blog de empleo)
www.primerempleo.com (primer empleo, becas y prácticas)
www.psico360.com (Ofertas de empleo en La Rioja)
www.psiquedirectory.com/anuncios.htm (Ofertas de empleo en La Rioja)
www.quierounbuentrabajo.com (Guía de empresas 2009)
www.sistemanacionalempleo.es (Servicio Nacional de Empleo por Comunidades)
www.studentjob.es (Becarios sobre todo)
www.tablerotrabajo.com (Portal de empleo)
www.tecnicoambiental.com (Medio Ambiente)
www.tecnoempleo.com (Empleo en Informática y Comunicaciones)
www.trabajando.es (Portal de Empleo)
www.trabajar.com (Portal de Empleo)
www.trabajo.org (Portal de Empleo)
www.trabajoenconstruccion.com (Tarjeta Profesional de la Construcción, Empleo ...)
www.trabajos.com (Portal de Empleo)
www.trabajofacil.com (Introducir CV a las principales bolsas de empleo)
www.trabajosyempleo.com (Portal de Empleo en toda España)
www.tutrabajo.org (Empleo en Castilla y León)

www.TuLoArreglas.com (Subasta de Trabajos y Presupuestos de Reformas, Informaticos, Mecanicos, etc)

www.turijobs.com (Empleo en Turismo, hoteles ...)

www.uniempleo.com (Portal de Empleo)

www.wowempleo.es (Como google, pero para empleos)

www.yaencontre.com (Buscador de empleo, hay que darse de alta)

www.yobuscotrabajo.com (¿Dónde buscar trabajo?)

www.yoriento.com (Orientación profesional y búsqueda de empleo)

ETT's (Empresas de trabajo temporal)

www.adecco.es

www.agio.es

www.denbolan.com

www.manpower.com

www.meditempus.com

www.randstad.com

www.grupoco.com

www.temporaltransfer.com

www.unitrab.com

www.attempora.com/cont/attempora/Quienes.asp (Abrir con Internet Explorer)

www.startpeople.es/portada.asp

www.gruponortempo.com

EMPLEO PUBLICO Y BECAS

www.boe.es

www.map.es/cia

www.igsap.map.es

www.opositor.com

www.oposiciones.interbook.net

www.mec.es/infobeca

www.becas.com

www.empleopublico.net

EMPRESAS DONDE ACUDIR DIRECTAMENTE

www.aki.es/index.php?id=167 (Tiendas de bricolaje AKI, el currículum se manda desde un formulario que es necesario rellenar)

alcampo.asp.infojobs.net (Supermercados e hipermercados Alcampo)

www.aldeasa.com (Empleo en las tiendas de los aeropuertos, buscar "Contacto", luego "Trabaja con nosotros")

www.avon.es/PRSuite/dreamJobApply.page (Vendedora de productos de cosmética AVON, es venta directa).

www.bofrost.es/ofertas_de_trabajo.html (Congelados a domicilio: autoventas y representantes, fundamentalmente).

www.borges.es/candidatos.php (Empresa de frutos secos)

www.burgerking.es (Seleccionar Corporativo – Trabajo – Restaurantes).

www.campofrio.es/portal/page/portal/PAGINAWEB/COMPANIA/TRABAJA_NOSOTROS (Grupo cárnico campofrío, formulario donde mandar el currículum)

jobs.camper.com (Tiendas de calzado Camper)

www.caprabo.com/web/es/conoce_trabaja.html (Supermercados Caprabo, vendedores, cajeros, reponedores, mozos, conductores)

www.carrefour.es/grupo_carrefour/rrhh/empleo/index.html (Trabajo en Supermercados e Hipermercados Carrefour)

www.dia.es (Buscar “Trabaja con nosotros”: vendedores, cajeros, reponedores, mozos y personal de oficinas)

www.eroski.es (Buscar “Conoce Eroski” y “Trabaja con nosotros”: trabajo en supermercados e hipermercados Eroski)

www.grupovips.com (Trabajo en Vips, Gino’s, Starbucks, etc).

grupoeatout.asp.infojobs.net (Trabajo en Pan’s, Fresc-co, Pastafiore, etc)

www.trabajaendecathlon.com (Vendedores estudiantes de 18 a 25 años y ofertas en otras áreas)

jobs.mango.com (Trabajo de vendedor/a en tiendas Mango)

www.mcdonalds.es/#/findjob (Trabajo de “Personal de Equipo”)

www.pizzahut.es/html/empleo (Trabajo en la cadena Pizza Hut, pizzeros y motoristas)

www.prosegurempleo.com (Trabajo de Vigilante y Guardia Jurado. Dan el curso para acreditarse como tal).

www.repsol.com/es_es/corporacion/empleo/ (Sobre todo para recién titulados).

es.solmelia.com (Cadena hotelera Sol Meliá. Buscar “empleo”).

www.telepizza.es (Buscar “corporativo” y “empleo”).

www.elcorteinglescorporativo.es (Trabajar en el Corte Inglés).

www.inditexjobs.com (Tiendas Zara – Vendedores, mozos, reponedores, etc)

www.eulen.com/RRHH-Empleo/index_empleo.html (Grupo Eulen, vigilantes, sociosanitarios, mantenimiento, jardinería ...)

www.ikea.com/ms/es_ES/jobs/index.html (Trabajo en tiendas IKEA: hijos, temporales y en prácticas).

www.leroymerlin.es/empleo (Vendedores, cajeros, reponedores ... Buen ambiente, salarios bajitos 6/8€ hora)

www.mediamarkt.es/redirect/jobs?navigationId=service (Trabajo en Mediamarket, del estilo Leroy Merlin)

prelive.saturn.es/redirect/jobs (Igual que Mediamarket)

www.trabajaenfnac.fnac.es (Darse de alta y enviar currículum, librería FNAC.)

www.progedsa.com (Grupo progedsa, trabaja de comercial, haciendo contratos para Gas Natural, Jazztel etc. Mucha gente habla mal –parece que se cobra exclusivamente a comisión- pero algunos dicen estar ganando bien)

www.todotur.net (Ofertas en hostelería y turismo).

www.wesser.es (Wesser and Partner, trabaja media jornada o findes en la calle “fichando” socios para Cruz Roja, Adena, Medicos del Mundo, etc; opiniones malas y buenas, 400-500€/mes, sobre 50€ por socio conseguido).

www.agenciaquality.com (Agencia de modelos y azafatas)

www.saralee.com/spain/CareerOpportunities.aspx (Compañía “Sara Lee”, trabajar en Bimbo, Natreem, Ambipur, Marcilla, etc)

www.sigloxxiazafatas.com (Agencia de modelos y azafatas).

www.metropolitanazafatas.com (Agencia de modelos y azafatas).

www.circulo.es (Círculo de Lectores, básicamente, vender libros y suscripciones parando a la gente por la calle y/o a puerta fría. Te enseñan y vas con vendedores de los que puedes aprender bastante).

VARIOS

www.cvnet-fue.com (Programa START, para universitarios de segundo ciclo ó en último año de diplomatura, prácticas en empresas de distintos perfiles compatibles con los estudios, 4h diarias, aproximadamente 400€ al mes)

www.manipuladoralimentos.info (Por 12€ obtienes el carnet de manipulador de alimentos, conveniente para trabajar en hostelería y similar).

www.accommadrid.com (Aprende inglés y trabaja de camarero/a, chacha ó cuidaniños)

www.tumeves.com (Gente que busca trabajo y pone videos de presentación)

www.jobilus.com (Recompensan a recomendados)

portal.protean.eu (Portal de empleo Web 2.0)

www.quierosermejorprofesional.es (Evaluar las competencias propias)

salarios.infojobs.net (Comparativa de salarios por funciones)

psicopedagogialaboral.blogspot.com (Blogía de empleo de 170 páginas)

www.mi-carrera.com (Tests Vocacionales y orientación)

www.entrevistadetrabajo.org (Todo sobre la entrevista de trabajo)

www.elblogderrhh.com (El blog de los Recursos Humanos)

www.redtrabaja.es (Web del INEM)

Autoempleo.

Lo más sencillo y barato es hacerse autónomo, con lo cual ya se pueden expedir facturas y por tanto, vender, productos ó servicios. Hay que:

- Darse de alta en el censo del IVA (Alta de inicio de actividad) (Agencia Tributaria)
- Alta en el Impuesto de Actividades Económicas (IAE), hay que buscar el epígrafe que corresponde a la actividad que se va a desarrollar. (Agencia Tributaria).
- Alta en el RETA (Autónomos) (Seguridad Social).

Los gastos son: alrededor de 300€/mes por el RETA, hay que hacer un resumen del IVA repercutido en facturas y pagarlo cada tres meses, y lo que haya que pagar en el IRPF (Cuanto más hayas cobrado, más pagas).

Hay que llevar los libros de compras, ventas e inversiones. Una gestoría que lleve todo puede salir entre 50 y 100€/mes.

Opositar

Desaconsejable totalmente en la situación actual. Para poner un ejemplo, en la Policía Nacional se esperan ratios de 150 aspirantes por plaza, algunas de Administrativos en el Ayto. llegan a 500.